

4.

Lob sollte
authentisch
sein.

*Loben Sie dosiert
und aufrichtig.*

Unangemessenes, überschwängliches Lob wirkt aufgesetzt und unglaubwürdig.

Achten Sie deshalb auf die „Verteilung“ von Lob, Anregungen und Kritik und bleiben Sie bei Ihrem Lob immer ehrlich.

Loben, um **psychisches Leiden** zu verringern.

Psychische Belastung und mangelnde Wertschätzung zählen zu den Hauptproblemen am Arbeitsplatz.

46% der Arbeitnehmer in Deutschland leiden unter Stress,

35% fühlen sich erschöpft.

Quelle:
Meinungsforschungsinstitut Forsa
im Auftrag des kommerziellen
Hamburger Fürstenberg-Instituts
Fürstenberg-Performance-Studie 2011